

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für die ambulante Durchführung eines operativen Eingriffes in unserer Praxis entschieden. Um Ihnen den Ablauf zu erläutern und noch offene Fragen zu beantworten, geben wir Ihnen im Folgenden einige Hinweise. Das Ärzte- und Praxisteam steht Ihnen während der Sprechzeiten für weitere Fragen gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns, sie weiter für Sie da zu sein!

Ihr Team des **ZOL** Limburgerhof

Ihr OP-Termin:

Vor der Operation

Nachdem der Operationstag festgelegt wurde, erläutert Ihnen einer unserer Fachärzte ausführlich den geplanten Eingriff. Die Einwilligungserklärung muss von Ihnen unterschrieben und am Operationstag mitgebracht werden.

Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin zum **Narkosegespräch** in der Apollonia-Kurpfalzlinik, Ludwigshafen (Tel. 0621-49081050 oder Online unter www.apollonia-termin.de Name: narkose, Passwort: termin@lu). Bitte

lassen Sie anschließend evt. für die Operation vom Narkosearzt erwünschte Untersuchungen durch Ihren Hausarzt durchführen.

Am Tag vor der Operation rufen Sie bitte zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr in der Praxis an (Tel.-Nr. 06236-938800), damit wir Sie über den für Sie angesetzten Termin am OP-Tag informieren können.

Bis zum Vorabend der Operation dürfen Sie normal essen und trinken, am OP-Tag bitte nichts mehr essen.

Trinken dürfen Sie ausschließlich Wasser in kleinen Mengen bis 2 Stunden vor dem geplanten Eingriff.

Bitte beachten Sie auch, dass bei geplanten Operationen vor der Operation 12 Stunden auf Nikotin- und Alkoholgenuss sowie andere Suchtmittel verzichtet werden muß.

Stellen Sie sicher, dass Sie nach der Operation abgeholt werden, da Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Am Operationstag

Am Vortag wird Ihnen ein Zeitpunkt genannt. Zu dieser Uhrzeit finden Sie sich bitte in unserem OP-Zentrum ein. Operationen sind zeitlich nicht immer planbar, sodass Wartezeiten entstehen können. Bringen Sie alle notwendigen medizinischen Unterlagen mit, auch den Aufklärungsbogen über das Narkoseverfahren (gelber Zettel).

Des Weiteren benötigen Sie ein Spannbetttuch, eine warme Decke und offene Hausschuhe.

Nach der Operation

verbringen Sie einige Zeit in unserem Aufwachraum bis nach Abklingen der Narkose Ihre Entlassung wieder möglich ist. Die weitere Nachbehandlung und die Nachsichtetermine werden mit Ihnen im Entlassungsgespräch besprochen und Ihnen schriftlich mitgegeben. Notwendige Rezepte werden Ihnen ebenfalls mitgegeben.

Nach der Entlassung

sollte Sie Ihre Begleitung direkt nach Hause fahren. Sie selbst dürfen kein Fahrzeug führen.

Notfalltelefon

Bei postoperativen Problemen am OP-Tag steht für Notfälle einer unserer Ärzte zur Verfügung

Tel.-Nr. wird am OP-Tag mitgeteilt

1. postoperativer Tag

Am Operationstag wurde für Sie ein Termin zur OP-Kontrolle eingetragen. Es erfolgt die ärztliche Wundkontrolle und Sie werden krankengymnastisch betreut und beraten. Wenn Sie dazu Fragen haben, können Sie sich im Vorfeld mit der Praxis für Physiotherapie "medvital" bei uns im Hause in Verbindung setzen (Tel. 06236-8020).

Bedarfsweise werden wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung aushändigen, ebenso ein Krankengymnastik-Rezept. Nach Verabreichung der Thromboseprophylaxe und dem Verbandswechsel, ggf. auch der Entfernung der Drainageflasche, wird Ihnen nochmals über die weitere Nachbehandlung Auskunft gegeben. Auf jeden Fall sollten Sie schon selbständig mit Bewegungsübungen beginnen, bei Beineingriffen ist die Aktivierung der Muskelpumpe in Form von kreisenden Bewegungen der Füße in den Fußgelenken wichtig.

Unsererseits wird, sofern medizinisch notwendig, die Versorgung mit einer Motorbewegungsschiene für 2-4 Wochen veranlasst. Das Sanitätshaus wird sich mit Ihnen zur Terminvereinbarung telefonisch in Verbindung setzen.

Ihr OP-Team



Dr. Bernd Hilzensauer



Dr. Christian Hübner



Dr. Thomas Faßnacht



Dr. Jul Herbig

Kontakt

**Zentrum Orthopädie Limburgerhof
Speyerer Str. 18 - 20
67117 Limburgerhof**

Fon: +49 (0) 62 36 - 938 80 -0

Fax: +49 (0) 62 36 - 938 8099

**info@orthopaedie-limburgerhof.de
www.orthopaedie-limburgerhof.de**

Merkblatt ambulante Operationen

**ZOL
Zentrum Orthopädie
Limburgerhof**



**Speyerer Str. 18 - 20
67117 Limburgerhof**

Fon: +49 (0) 62 36 - 938 80 -0

Fax: +49 (0) 62 36 - 938 8099

**info@orthopaedie-limburgerhof.de
www.orthopaedie-limburgerhof.de**